



ЛЮДИ • ПРОЕКТЫ • ПЛАНЫ • ИДЕИ • ФАЙЛЫ

MEMORA

Руководство пользователя

Ты забудешь. **MEMORA** — нет.

Важное остаётся в памяти, даже когда разговор закончился.

MEMORA — это ИИ-помощник, который запоминает людей, проекты, договорённости, идеи, файлы и важные детали — чтобы ты мог быстро вернуться к ним, когда это нужно.

 Текст Запоминает важную информацию из переписки	 Голос Понимает голосовые сообщения	 Фото Помогает запоминать информацию с фотографий
 Документы Сохраняет файлы и помогает находить их содержание	 Напоминания Напоминает о важных делах вовремя	 Люди и проекты Помогает находить сведения о людях и проектах



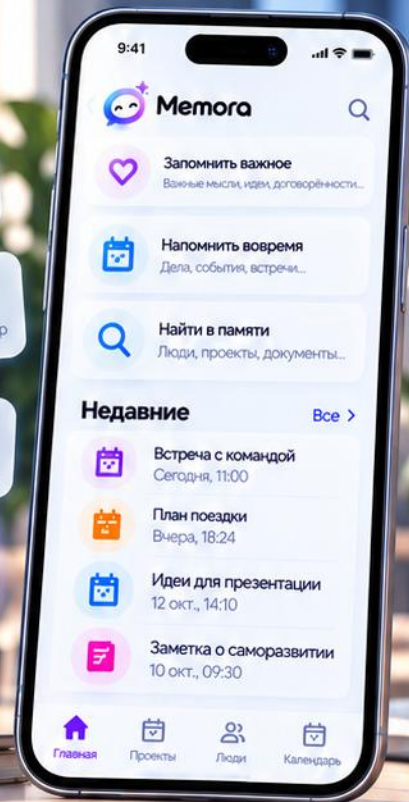
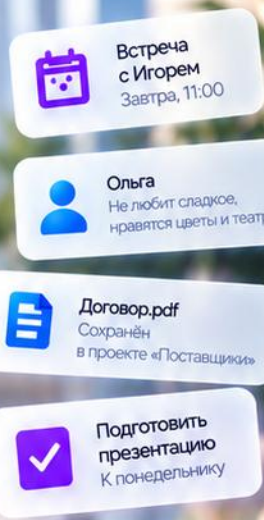
@AI_memora_bot >



app.my-memora.ru >

Меньше держатъ в голове. Больше успевать.

Сохраняй важные мысли, договорённости, идеи, планы и детали. Memora поможет вернуться к ним в нужный момент и не упустить главное.



Примеры, как MEMORA помогает в жизни

СОХРАНЯЙ • НАХОДИ • НАПОМИНАЙ • ИСПОЛЬЗУЙ

Сохраняет договорённости Просто напиши или скажи — они не потеряются.  Встреча с Игорем завтра в 11:00. Обсудим условия сотрудничества и бюджет. 10:24  Запомнила! Создала встречу на завтра в 11:00. 10:24	Помогает находить нужное Задавай вопросы естественным языком и получай ответы на основе твоих записей.  Что мы обсуждали по проекту с Ольгой? 15:12  Нашла в памяти: вы обсуждали запуск и согласовали основные этапы. Вот краткая выжимка:  Проект — Ольга 3 ключевых пункта 15:12	Напоминает о важном Memora заранее напомнит о встречах, задачах и значимых событиях.  Напомни подготовить презентацию для Вадима в понедельник. 16:03  Хорошо! Добавила напоминание на понедельник в 09:00.  Напоминание Подготовить презентацию для Вадима Пн, 09:00 16:03	Работает с файлами и фото Отправляй документы, скриншоты и фотографии — Memora сохранит их и поможет найти позже.  Договор.pdf Сохранён в проекте «Поставщики» 12:41  Сохранила! Добавила в проект «Поставщики» и выделила ключевые пункты.  Договор.pdf Сохранён в проект «Поставщики» 12:41
---	--	--	--

Кому особенно полезна MEMORA

Тем, кто ведёт несколько проектов Все задачи, договорённости и важные детали — в одном месте. Ничего не теряется.	Тем, кто много общается с людьми Memora помогает помнить контекст, историю общения и важные договорённости по каждому человеку.	Тем, кто совмещает работу и личные дела От встреч и задач до личных планов, идей и важных моментов — всё под рукой, когда это нужно.
--	--	---

“

Ты занимаешься важным.
Memora помнит остальное.

Больше
времени
на главное



@AI_memora_bot >



app.my-memora.ru >

02

БЫСТРЫЙ СТАРТ

НАЧАЛО
РАБОТЫ
С MEMORA

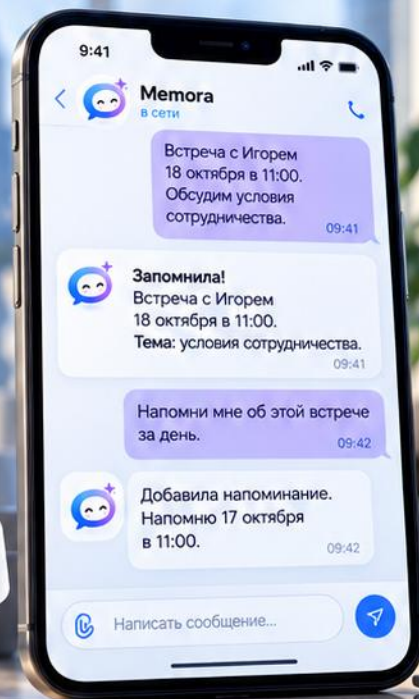
 Встречи
и договорённости

 Люди
и отношения

 Проекты
и идеи

 Файлы
и заметки

 Важные дела
и напоминания



Первые полезные действия —
за несколько минут

Начать работу с MEMORA очень просто. Сохраняй важные мысли, договорённости, идеи и детали, задавай вопросы и ставь напоминания. Она во всём разберётся и всегда подскажет, когда это нужно.

Как начать

ЧЕТЫРЕ ПРОСТЫХ ШАГА — И ТЫ УЖЕ С MEMORA

1



Открой
@AI_memora_bot
в Telegram
или app.my-memora.ru

2



Сохрани 3–5 вещей,
которые важно
помнить
Можно текстом, голосом,
фото или файлом

3



Задай MEMORA
первый вопрос
Например, спроси
о том, что ты сохранил

4



Поставь первое
напоминание
О встрече, задаче
или важном деле

Примеры первых записей

СОХРАНЯЙ РАЗНОЕ — ВСЁ В ОДНОМ МЕСТЕ



«Встреча с Игорем
18 октября в 11:00.
Обсудим условия
сотрудничества.»

Дела и встречи



«Продлить ОСАГО
до 15 декабря.
Посмотреть варианты
и цены.»

Личные дела



«У Ольги день рождения
5 ноября. Нравятся пионы
и театр. Не любит сладкое.»

Люди и отношения

Первые вопросы к памяти

СПРОСИ ТАК, КАК ТЫ ДУМАЕШЬ



«Когда у меня
встреча с Игорем?»
MEMORA найдёт дату,
время и детали из твоих
записей.



«Когда нужно
продлить ОСАГО?»
MEMORA напомнит срок
и покажет, что ты сохранил
по этой теме.



«Что я планировал
подарить Ольге?»
MEMORA напомнит её
предпочтения и связанные
заметки.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Начни с реальных дел и мыслей,
которые важно помнить уже сегодня.

Так MEMORA быстрее подстроится под твои привычки
и будет ещё полезнее.

Больше
спокойствия
в каждый день

03

ВОЗМОЖНОСТИ
MEMORA

Текст, голос, фото и документы

Сохраняй важное в том формате, который удобен именно сейчас.

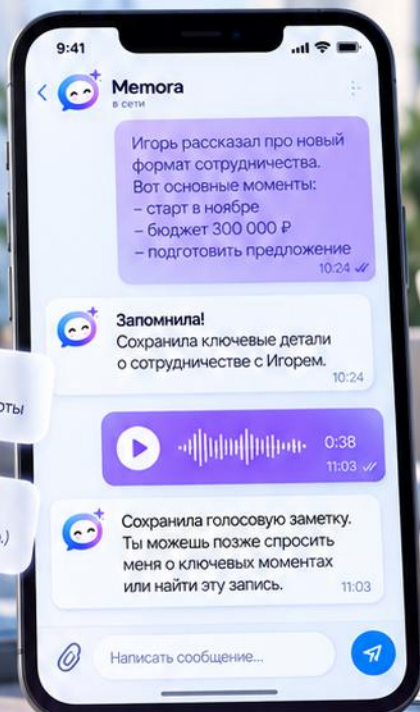
MEMORA помогает сохранять и находить информацию из разных источников — текстов, голосовых сообщений, фото, документов и заметок. Всё хранится в одном месте и всегда под рукой.

Текст
и заметки

Голосовые
сообщения

Фото
и скриншоты

Документы
(PDF, DOCX и др.)



Текст

Сохраняй идеи, договорённости, бытовые детали и заметки после встречи.

Пример

Идеи для презентации:

- добавить кейс с Игорем
- обновить цифры
- показать пример из нашей отрасли

10:24



Запомнила! Сохранила твои идеи для презентации.

10:24



Голос

Фиксируй мысли в дороге, заметки после звонка и голосовые напоминания.

Пример



0:27
11:03



Сохранила голосовую заметку. Ты можешь попросить меня найти её позже или кратко пересказать ключевые моменты.

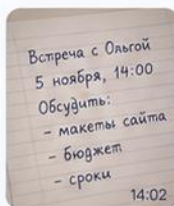
11:03



Фото

Сохраняй фотографии записок, скриншоты и снимки важных вещей.

Пример



14:02



Сохранила фото. Встреча с Ольгой 5 ноября в 14:00. Добавить напоминание?

14:02



Документы и распознавание текста

Загружай PDF, DOCX и другие файлы. Я распознаю текст и помогу найти нужное.

Пример



Договор_аренды.pdf
2,4 МБ

16:20



Сохранила документ. Я могу ответить на вопросы по его содержанию. Например: сроки, условия, суммы и другие детали.

16:21

Примеры вопросов

СПРОСИ ТАК, КАК ТЫ ДУМАЕШЬ



“Что мы с Игорем решили по бюджету на проект?”

Текстовая запись



“Напомни, о чём я говорила на созвоне вчера?”

Голосовая заметка



“Какой срок уведомления указан в договоре аренды?”

Документ



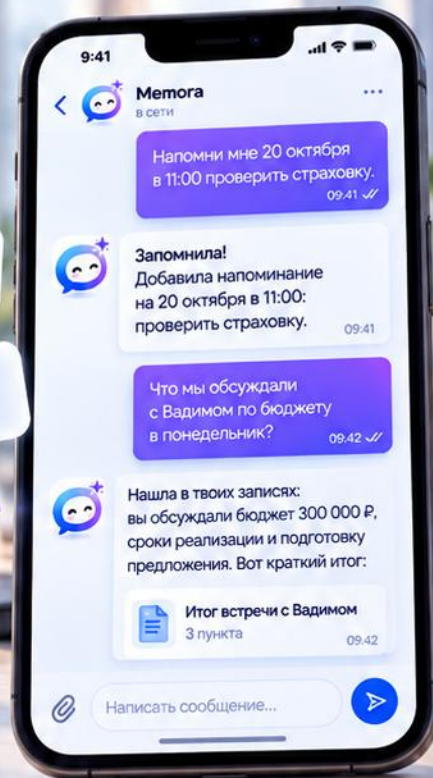
04

ВОЗМОЖНОСТИ
MEMORAМожно
просто сказать...Как в обычном
разговореТак, как тебе
удобно

Общайся естественно — MEMORA поймёт

Пиши своими словами, как в обычном разговоре. MEMORA понимает твои сообщения и помогает сохранить важное, найти ответы и не забыть о нужном.

Не нужно запоминать специальные команды или строгие формулировки. Если деталей не хватит, MEMORA может попросить уточнение.



Пиши как говоришь

ПРИМЕРЫ ЕСТЕСТВЕННЫХ ЗАПРОСОВ



«Напомни мне
20 октября в 11:00
проверить страховку.»



«С Вадимом
договаривались вернуться
к бюджету в понедельник»



«Что мы в последний
раз обсуждали
с Ольгой?»



Что особенно хорошо работает

ЭТО ПОМОГАЕТ MEMORA ЛУЧШЕ ПОНИМАТЬ ТЕБЯ



Факты

Конкретные
детали, даты,
цифры и важная
информация.

«Встреча
20 октября
в 11:00, офис»



Договорённости

Кто, с кем,
о чём договорился
и какие были
условия.

«С Вадимом
согласовали бюджет
300 000 ₽»



Вопросы к памяти

Уточняй, что
вы обсуждали
раньше.

«Что решили
по презентации?»



Будущие действия

Планы, задачи
и напоминания
на нужное время.

«Напомни
подготовить отчёт
к 15 октября»



Заметки по людям и проектам

Сохраняй контекст
о людях, проектах
и текущих делах.

«Ольга любит
пионы и театр»

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Пиши своими словами.
Если деталей не хватит, **MEMORA** может
попросить уточнение.



Чем больше
естественного контекста
в твоих сообщениях,
тем точнее и полезнее
будет ответ.

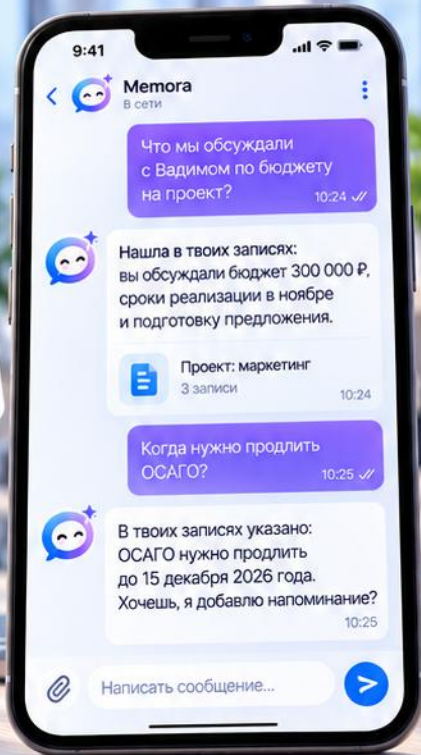
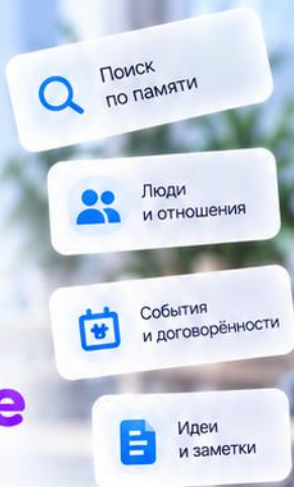


05

ВОЗМОЖНОСТИ
MEMORA

Помни важное о людях. Находи нужное в памяти

Функция Recall помогает искать в твоей памяти на естественном языке. MEMORA сохраняет информацию о людях и связывает связанные детали — чтобы важные договорённости, предпочтения и события всегда оставались под рукой.



Что можно спросить у Recall

ПРИМЕРЫ ЕСТЕСТВЕННЫХ ЗАПРОСОВ



Что мы обсуждали с Вадимом по бюджету на проект?



Какие идеи я сохранял по проекту с Ольгой?



Где лежат запасные ключи?



Когда нужно продлить ОСАГО?



Что полезно сохранять о людях

ЭТО ПОМОГАЕТ БЫТЬ БЛИЖЕ



Предпочтения и интересы

Что нравится, что важно, что вдохновляет.

«Ольга любит пилатес и театр»



Идеи подарков

Чтобы не забыть и действительно порадовать.

«У Ольги в списке желаний — беспроводные наушники»



Договорённости и общение

Важные встречи, планы и личные обещания.

«С Вадимом согласовали бюджет 300 000 Р и сроки на ноябрь»



Связи с проектами и событиями

Как человек связан с твоей работой и жизнью.

«Игорь — партнёр по проекту, обсуждаем 22 октября в 15:00»

Примеры записей о людях

ТАК МОЖЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ТВОЯ ПАМЯТЬ



“**Ольга**
Ольга хотела в подарок беспроводные наушники.

Ольга • Подарки



“**Вадим**
С Вадимом обсудили бюджет 300 000 Р, сроки — ноябрь.

Вадим • Проект: маркетинг



“**Игорь**
С Игорем договорились созвониться 22 октября в 15:00.

Игорь • Договорённости



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Спрашивай своими словами — MEMORA найдёт нужную информацию в твоих записях.



Люди.
События.
Контекст.
Всегда рядом.



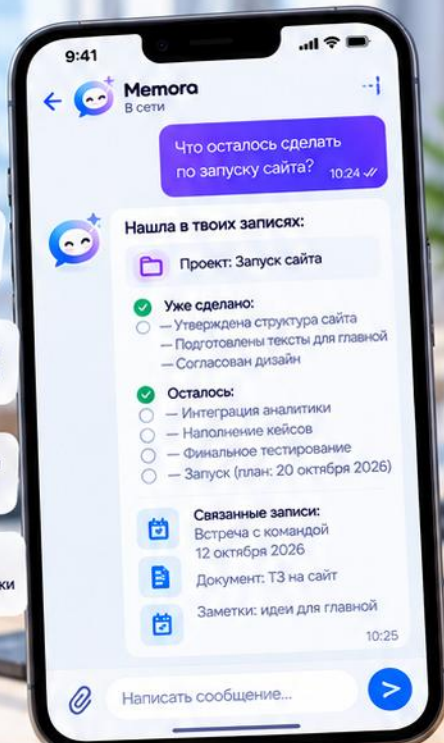
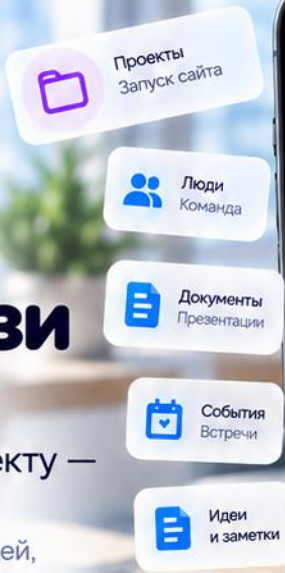
06

ВОЗМОЖНОСТИ
MEMORA

Проекты, связи и контекст

Все важные сведения по проекту —
в одном месте.

MEMORA помогает собирать идеи, людей,
документы и события в связанный контекст,
чтобы ты быстро находил нужную информацию
и принимал решения.



Проекты

Создавай проекты, чтобы собирать все важные материалы, задачи и идеи в одном месте — от первого шага до результата.

В проект можно сохранять:

Цели
Зачем мы это делаем

Задачи и решения
Какие идеи и варианты

Материалы
Файлы, ссылки и заметки

Открытые вопросы
Что ещё нужно понять

Следующие шаги
Планы и задачи на будущее

Связи

Люди, события, документы и проекты в MEMORA связаны между собой. Это помогает видеть контекст и быстро находить нужную информацию, даже если она появилась давно.

Примеры проектных записей

“ Утвердили структуру сайта. Следующий шаг — подготовить тексты для главной страницы.”

Запуск сайта • Ольга • 5 октября 2026

“ Встреча с командой по запуску сайта. Обсудили дизайн и сроки. Следующая встреча — 12 октября.”

Запуск сайта • Игорь • 12 октября 2026

Почему это полезно

Быстро находить нужную информацию
Все детали проекта под рукой.

Помнить, что уже сделано
Быстро вспоминай, какие решения приняты и какие вопросы ещё открыты.

Видеть связи
Люди, документы, события и идеи в одном контексте.

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Создавай проект, когда появляется новая идея или задача.
Сохраняй всё, что связано с проектом, — так будет проще вернуться к нужной информации позже.

Один проект. Все данные. Больше ясности в решениях.

MEMORA помогает помнить не только факты, но и контекст отношений.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПАМЯТЬ

06 / 10

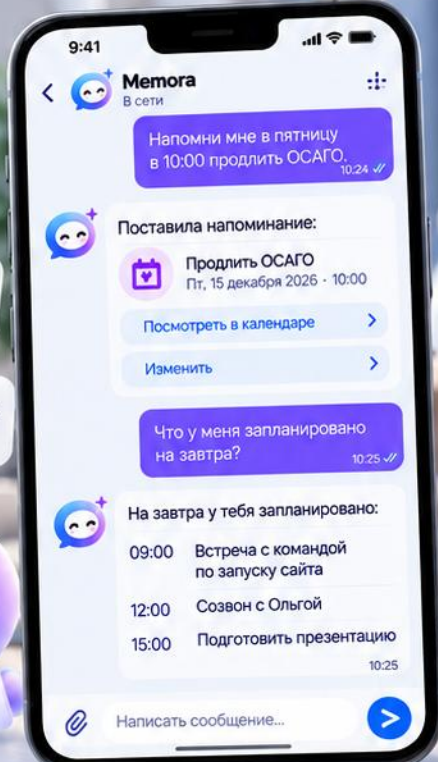
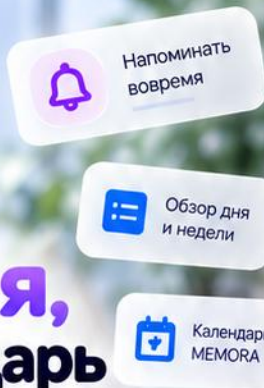
07

ВОЗМОЖНОСТИ
MEMORA

Напоминания, обзоры и календарь

Важные дела — в нужный момент.

MEMORA помогает не только запоминать, но и вовремя напоминать. Ты можешь ставить напоминания, получать ежедневные и еженедельные обзоры, а также вести календарь с событиями, связанными с людьми, проектами и твоими делами.



Напоминания

ПРИМЕРЫ ЗАПРОСОВ

Назови дело и время — MEMORA создаст напоминание. Ты получишь уведомление в нужный момент.



Напомни в понедельник
в 09:00 проверить
страховку



Напомни мне
в пятницу в 10:00
продлить ОСАГО



Напомни за день
позвонить маме
в день рождения



Обзор дня

Краткая сводка предстоящих
дел и напоминаний.

Каждое утро ты получаешь
список важных событий,
задач и заметок, чтобы начать
день в фокусе.



Можно выбрать время
Например, 08:00



Твой обзор на сегодня
Вт, 14 апреля 2026

- ☒ 09:00 Встреча с командой
- ☒ 11:00 Проверить макеты сайта
- ☒ 14:00 Созвон с Ольгой
- ☐ Подготовить презентацию



Обзор недели

Главное за неделю: события,
договорённости
и незавершённые дела.

Раз в неделю ты получаешь
итоги: что уже сделано,
какие новые идеи появились
и что стоит не забыть
на следующей неделе.



Можно выбрать время
Например, по воскресеньям в 18:00



Итоги недели
7 – 13 апреля 2026

- ☒ 3 важных встречи
- ☒ 5 идей и заметок
- ☒ 2 задачи в работе
- ☐ Планы на следующую неделю



Календарь MEMORA

Все события в одном месте.

Здесь отображаются
напоминания, встречи, дела
и важные даты, которые ты сохранил
в MEMORA. Удобно смотреть планы
на день, неделю или месяц.



Ближайшие события

- Вт, 14 апр. · 09:00
Встреча с командой
- Вт, 14 апр. · 12:00
Созвон с Ольгой
- Вт, 14 апр. · 15:00
Подготовить презентацию
- Пт, 17 апр. · 10:00
Встреча: обсудить запуск сайта

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ



Выбери удобное время для ежедневного
и еженедельного обзора, чтобы всегда быть в курсе важного.



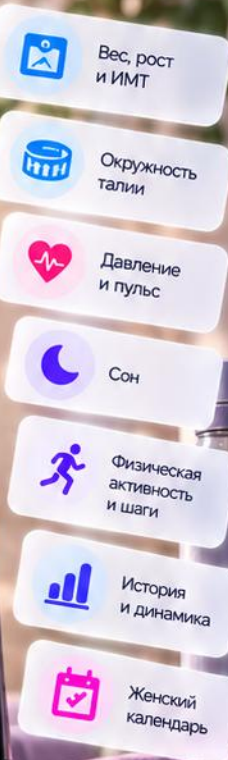
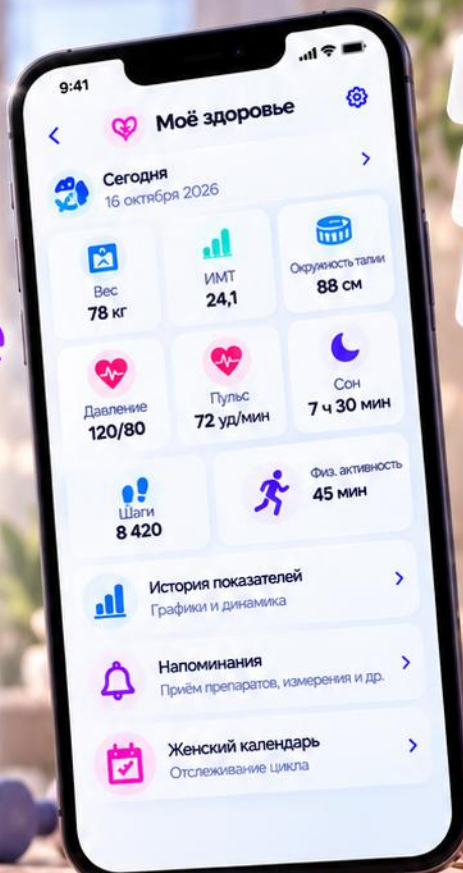
Напоминания.
Обзоры. Календарь.
Меньше забот —
больше уверенности.



Моё здоровье Забота о себе в одном месте

Отслеживай важные показатели и будь в курсе своего самочувствия.

Моё здоровье — это отдельный раздел в MEMORA, который помогает следить за здоровьем, видеть динамику показателей и получать напоминания. Функция включает женский календарь.



Как это работает

ПРОСТО И УДОБНО



Отслеживай показатели

Вноси данные о весе, росте, ИМТ, давлении, пульсе, сне, активности и других параметрах.



Видь динамику

MEMORA строит удобные графики и показывает, как меняются твои показатели со временем.



Получай напоминания

Не забывай измерять показатели, принимать препараты и другие важные дела.



Веди заметки

Добавляй симптомы, настроение и другие детали, чтобы лучше понимать своё состояние.

Что можно отслеживать

ВСЁ ВАЖНОЕ ДЛЯ ТВОЕГО САМОЧУВСТВИЯ



Вес, рост
и ИМТ



Окружность
талии



Давление



Пульс



Сон



Физическая
активность



Шаги



История
и динамика



Женский
календарь



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

Чем больше данных, тем точнее прогнозы.

Регулярно отслеживай показатели и самочувствие — MEMORA помогает лучше понимать твои привычки и вовремя замечать изменения.



Забота о себе —
часть большой
картины.



Важно знать

Моё здоровье не предназначено для постановки диагнозов и не заменяет консультацию врача. Данные и прогнозы носят ознакомительный характер и помогают лучше понимать своё самочувствие.



Твои данные и приватность

Прозрачно, понятно
и под твоим контролем.

Ты сам решаешь, какие данные сохранять,
как ими пользоваться и когда их удалять.
Мы обрабатываем информацию бережно
и объясняем, как это работает.



Где пользоваться MEMORA

ОДНА ПАМЯТЬ — ВСЕГДА РЯДОМ



Telegram

Удобный и быстрый доступ
через @AI_memora_bot.
Вся основная функциональность
в привычном мессенджере.



Веб-приложение

Полная версия MEMORA
в браузере на любом устройстве.
Удобно работать с большими
записями и документами.

app.my-memora.ru



PWA (как приложение)

Установи на телефон,
планшет или компьютер.
Работает как отдельное
приложение: быстрый доступ
и удобный интерфейс.

Как обрабатываются данные

ПРОСТО О ГЛАВНОМ



Хранение данных

Твои данные сохраняются
в защищённой базе
и используются
для работы MEMORA.



AI-обработка

Твои записи обрабатываются
с помощью современных
AI-технологий, чтобы лучше
понимать контекст
и находить нужную
информацию.



Разделение по пользователям

Данные каждого
пользователя хранятся
отдельно и изолированы
от данных других
пользователей.



Минимизация данных

Мы обрабатываем только
необходимую информацию
для предоставления
функций MEMORA
и не используем её
для других целей.

Ты контролируешь свои данные

УДОБНО И ПРОСТО



Экспорт данных

Ты можешь в любой
момент скачать все
свои данные.

[/export](#)



Удаление записей

Можно удалить
отдельные записи
или все данные
через команду.

[/delete_all](#)



Подробная информация

Узнай больше о том,
как мы обрабатываем
данные, в публичной
Политике конфиденциальности.

[/privacy](#)



Что MEMORA не хранит

Мы не храним пароли,
PIN, CVV, одноразовые коды
и другие чувствительные
данные. MEMORA не является
хранилищем таких данных.



Ты сам решаешь, что хранить.

Сохраняй только то, что действительно важно. Удаляй ненужное,
экспортируй свои данные и настраивай MEMORA под себя.

Твой контекст.
Твои правила.
Всегда с тобой.

10

ЗАВЕРШЕНИЕ
РУКОВОДСТВА

Сценарии, тарифы и первый шаг

Начни с малого — и быстро почувствуй,
как MEMORA разгружает голову.

MEMORA легко вписывается в твою жизнь —
будь то личные воспоминания, работа, учёба или планы.
Несколько простых шагов — и у тебя всегда под рукой
важное.



Реальные сценарии

MEMORA В ТВОЕЙ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ



Помнить о близких

Даты, предпочтения
и важные детали,
которые делают
отношения теплее.



Держать дела под контролем

Проекты, задачи,
встречи и идеи —
всегда с нужными
детальками.



Учиться и развиваться

Конспекты, идеи,
источники и заметки,
которые всегда
под рукой.



Возвращаться к идеям

Ни одна хорошая
мысль не потеряется.
Вдохновение всегда
рядом.

Тарифы

ВЫБЕРИ ПОДХОДЯЩИЙ ФОРМАТ



MEMORA Free

Первые 100 записей
бесплатно

Попробуй все основные функции
и оцени, как MEMORA вписывается
в твою жизнь.



MEMORA Plus

Количество записей
не ограничено

Больше места для твоих воспоминаний,
проектов и планов.

Что сделать сегодня

ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА К БОЛЬШЕМУ СПОКОЙствию



Сохранить важное

Добавь то, что важно
прямо сейчас — мысли,
планы, факты, идеи.



Задать вопрос

Спроси MEMORA
о том, что хочешь
вспомнить или узнать.



Поставить напоминание

Создай напоминание
о важном — и будь
уверен, что не забудешь.

Ты забудешь.
MEMORA — нет.

Больше, чем память — всегда с тобой.

Твой
надёжный
помощник
в важных делах



@AI_memora_bot



app.my-memora.ru